

# Если ваш друг сказал вам, что его изнасилови, как бы вы помогли?

Слушайте.

Верьте.

Примите его доверие к вам.

Поймите давления, с  
которыми он сталкивается,  
как мужчина.

Поощряйте его желание  
получить поддержку.



**living  
Well** 

[livingwell.org.au](http://livingwell.org.au) provides information and support to men who have experienced sexual abuse, to partners, friends and family.



**Anglicare**  
Southern Queensland